

CAN CALDÉS

CAMPUS DE EQUITACIÓN VERANO 2017

Coincidiendo con las vacaciones escolares, este verano Can Caldés organiza de nuevo un campus de equitación dirigido a niños y jóvenes que quieran iniciarse en el mundo del caballo o mejorar su técnica.

SUMARIO

1. ¿DÓNDE?
2. ¿CUÁNDO?
3. MODALIDADES
4. ¿QUÉ HAREMOS?
5. ¿DÓNDE COMEMOS?
6. ¿QUÉ HAY QUE TRAER?

1. ¿DÓNDE?

Las actividades del campus se desarrollarán principalmente en las instalaciones de la Hípica Can Caldés, en Sant Cugat del Vallès.

Hípica Can Caldés se encuentra ubicada en un lugar privilegiado al pie del Parque Natural de Collserola, al lado del centro de Sant Cugat y sólo a unos minutos de la ciudad de Barcelona. Nuestras instalaciones se extienden a lo largo de 15 hectáreas de terreno.

Disponemos de 8 pistas de equitación, todas ellas con arena de sílice, riego automático e iluminación:

- Pista de Salto de Obstáculos
- Pista de Doma Clásica
- Pista de Horseball
- Pista de Pony Games
- Pista de Equinoterapia
- 3 pistas polivalentes.
- Recorrido de cross.

2. ¿CUÁNDO?

Junio: 22, 23, 26, 27, 28, 29 y 30.

Julio: Del 3 al 28.

Setiembre: Del 28 de Agosto al 8 de Setiembre.

El Campus se desarrollará de lunes a viernes. El día 28 de Junio, fiesta mayor de Sant Cugat, el Campus se realizará normalmente; el día se descontará a los alumnos que no vengan.

El horario del Campus es de 9 de la mañana a 17h de la tarde, con comida incluida.

También existe la posibilidad de participar en el turno de mañana, de 9h a 13h, o de 9h a 15h (con comida incluida).

Disponemos de servicio de acogida gratuito, de 8:30h a 9 de la mañana, con reserva prèvia.

3. MODALIDADES: MINI-CAMPUS Y CAMPUS

En función de la edad de los participantes, Can Caldés ofrece dos propuestas de Campus diferenciadas:

- Mini – Campus: Para niños y niñas de 4 y 5 años que viven su primer contacto con los ponis. Se realizarán actividades adaptadas al ritmo y a las necesidades de los más pequeños. Grupos más reducidos.
- Campus: Dirigido a niños y niñas a partir de 6 años, tanto a nivel iniciación como perfeccionamiento. Grupos distribuidos en función de su edad y nivel.

4. ¿QUÉ HAREMOS?

El Campus de equitación de Can Caldés centra su atención en las actividades de monta y formación ecuestre. Paralelamente, se desarrollarán otras actividades lúdicas: natación, juegos de agua, talleres, plástica, juegos educativos...

Las mañanas estarán dedicadas principalmente a las actividades de monta: preparación del caballo, monta en pista, salidas al campo, etc..

PLANNING MINI-CAMPUS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9H – 9:30H	BIENVENIDA! Los monitores explican a cada grupo las actividades previstas. Preparación del material necesario para llevar a cabo la actividad.				
9:30H – 10H	DESAYUNO				
10H – 11:30H	INICIACIÓN A LA EQUITACIÓN Iniciación a la monta y al manejo del poni. Primeros conceptos de equitación. Pony Games.				
12:30H – 13H	CUIDADOS BÁSICOS Cepillado del poni. Cura y cuidados básicos.				
13h – 15H	A COMER!				
15H – 17H	TALLERES Y JUEGOS*	PISCINA**	TALLERES Y JUEGOS*	PISCINA**	ACTIVIDAD DE CIERRE DE SEMANA***

PLANNING CAMPUS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9H – 9:30H	BIENVENIDA! Los monitores explican a cada grupo las actividades previstas. Preparación física del jinete. Preparación del material necesario para llevar a cabo la actividad.				
9:30H – 10H	DESAYUNO				
10H – 12:30H	EQUITACIÓN En pista: Doma, Salto de obstáculos, Pony Games, Horseball... Salidas al Parque Natural de Collserola				
12:30H – 13H	LIMPIEZA DEL CABALLO Y RECOGIDA				
13h – 15H	A COMER!				
15H – 17H	TALLERES Y JUEGOS*	PISCINA**	TALLERES Y JUEGOS*	PISCINA**	ACTIVIDAD DE CIERRE DE SEMANA***

TALLERES Y JUEGOS*:

- Talleres creativos y plásticos
- Toca-Toca con los animales de granja.
- Cuidado del huerto
- Cocina ecológica
- Juegos tradicionales
- Gimcanas en la naturaleza

PISCINA**:

La actividad de piscina se llevará a cabo en las instalaciones del Club de Tennis SET BALL (Carretera de Cerdanyola - Sant Cugat, Km 4.6, 08173 Cerdanyola del Vallès, Barcelona).

Además de practicar natación, se propondrán juegos de agua supervisados por monitores y otras actividades que disponen las instalaciones como rocódromo y el pádel.

ACTIVIDAD DE CIERRE DE SEMANA *:**

- Fiesta de la espuma
- Exhibición de los alumnos del campus
- Elásticos
- Gimcana
- ¡Y mucho más!

5. ¿DÓNDE COMEMOS?

El Restaurante Can Caldés, en las mismas instalaciones de la hípica, es el encargado de servir la comida a todos los participantes del Campus, Por lo tanto, los alumnos disfrutaran de comida casera, variada y de calidad. Se podrá consultar el menú diario del Campus a través de la web de Can Caldés: www.cancaldes.com

En caso de que un alumno decida quedarse un día a comer, el precio del menú es de 9Euros.

El horario de comidas es de 13h a 15h.

6. ¿QUÉ HAY QUE TRAER?

- Equipo de montar: pantalones de montar (o tipo leggings) y botas o calzado de montaña.
- Casco y chaleco protector (en caso de no disponer, lo facilitará Can Caldés)
- Una bolsa con ropa cómoda de recambio y calzado.
- Crema solar. Es recomendable traerla también puesta de casa.
- Agua, botellín o cantimplora.
- Gorra.
- Desayuno diario.
- Para piscina (martes y jueves), traer bañador, gorro, chancletas y toalla.
- ¡Ganas de pasárselo muy bien!

¡OS ESPERAMOS!