

CAN CALDÉS

CAMPUS DE EQUITACIÓN NAVIDAD 2019

Coincidiendo con las vacaciones escolares de Navidad, Can Caldés organiza de nuevo un campus de equitación dirigido a niños y jóvenes que quieran iniciarse en el mundo del caballo o mejorar su técnica.

SUMARIO

1. ¿DÓNDE?
2. ¿CUÁNDO?
3. MODALIDADES
4. ¿QUÉ HAREMOS?
5. ¿DÓNDE COMEMOS?
6. ¿QUÉ HAY QUE TRAER?
7. PRECIOS
8. INSCRIPCIONES

1. ¿DÓNDE?

Las actividades del campus se desarrollarán principalmente en las instalaciones de la Hípica Can Caldés, en Sant Cugat del Vallès.

Hípica Can Caldés se encuentra ubicada en un lugar privilegiado al pie del Parque Natural de Collserola, al lado del centro de Sant Cugat y sólo a unos minutos de la ciudad de Barcelona. Nuestras instalaciones se extienden a lo largo de 15 hectáreas de terreno.

Disponemos de 6 pistas polivalentes, más una de salto y otra de doma, todas ellas con arena de sílice, riego automático e iluminación:

En nuestras instalaciones también contamos con un restaurante que ofrece comida casera y cafetería propios.

2. ¿CUÁNDO?

Diciembre: 23, 24, 27, 30 y 31

Enero: 2 y 3

El horario del Campus es de 9h de la mañana a 17h de la tarde, con comida incluida.

También existe la posibilidad de participar en el turno de mañana, de 9h a 13h, o de 9h a 15h (con comida incluida).

Disponemos de servicio de acogida de 8.00 a 9.00 de la mañana, con reserva previa.

3. MODALIDADES: MINI-CAMPUS Y CAMPUS

En función de la edad de los participantes, Can Caldés ofrece dos propuestas de Campus diferenciadas:

- Mini – Campus: Para niños y niñas de 4 y 5 años que viven su primer contacto con los ponis. Se realizarán actividades adaptadas al ritmo y a las necesidades de los más pequeños. Grupos más reducidos.
- Campus de iniciación: Dirigido a niños y niñas de 6 a 14 años que quieran iniciarse en el deporte de la equitación.
- Campus de perfeccionamiento: Para los alumnos avanzados que deseen perfeccionar su técnica e incrementar sus conocimientos sobre el manejo, cuidado y comportamiento del caballo.

4. ¿QUÉ HAREMOS?

El Campus de equitación de Can Caldés centra su atención en las actividades de monta y formación ecuestre. Las mañanas estarán dedicadas principalmente a las actividades de monta: preparación del caballo, monta en pista, salidas al campo, etc.

También se desarrollarán talleres creativos, plástica, cocina...

PLANNING MINI-CAMPUS

HORARIO	LUNES, 23 LUNES, 30	MARTES, 24 MARTES, 31	VIERNES, 27 VIERNES, 3	LUNES, 30 JUEVES, 2	MARTES, 31
9H – 9:30H	BIENVENIDA! Los monitores explican a cada grupo las actividades previstas. Preparación del material necesario para llevar a cabo la actividad.				
9:30H – 10H	DESAYUNO				
10H – 12:30H	INICIACIÓN A LA EQUITACIÓN Iniciación a la monta y al manejo del poni. Primeros conceptos de equitación. Pony Games. Fichas didácticas.				
12:30H – 13H	CUIDADOS BÁSICOS Cepillado del poni. Cura y cuidados básicos.				
13h – 15H	A COMER!				
15H – 17H	TALLERES DE NAVIDAD / ACTIVIDADES CON CABALLOS	SALIDA AL CAMPO	SALIDA AL CAMPO	TALLERES DE NAVIDAD / ACTIVIDADES CON CABALLOS	SALIDA AL CAMPO

PLANNING CAMPUS DE INICIACIÓN

HORARIO	LUNES, 23 LUNES, 30	MARTES, 24 MARTES, 31	VIERNES, 27 VIERNES, 3	LUNES, 30 JUEVES, 2	MARTES, 31
9H – 9:30H	BIENVENIDA! Los monitores explican a cada grupo las actividades previstas. Preparación física del jinete. Preparación del material necesario para llevar a cabo la actividad				
9:30H – 10H	DESAYUNO				
10H – 12:30H	EQUITACIÓN En pista: Doma, Salto de obstáculos, Pony Games, Horseball... Salidas al Parque Natural de Collserola				
12:30H – 13H	LIMPIEZA DEL CABALLO Y RECOGIDA				
13h – 15H	A COMER!				
15H – 17H	TALLERES DE NAVIDAD / ACTIVIDADES CON CABALLOS	SALIDA AL CAMPO	SALIDA AL CAMPO	TALLERES DE NAVIDAD / ACTIVIDADES CON CABALLOS	SALIDA AL CAMPO

PLANNING CAMPUS DE PERFECCIONAMIENTO

HORARIO	LUNES, 23 LUNES, 30	MARTES, 24 MARTES, 31	VIERNES, 27 VIERNES, 3	LUNES, 30 JUEVES, 2	MARTES, 31
9H – 9:30H	BIENVENIDA! Los monitores explican a cada grupo las actividades previstas. Preparación física del jinete. Preparación del material necesario para llevar a cabo la actividad				
9:30H – 10H	DESAYUNO				
10H – 13H	EQUITACIÓN Preparación del caballo y monta, manejo, cuidado y comportamiento del caballo.				
13h – 15H	A COMER!				
15H – 17H	TALLERES DE NAVIDAD / ACTIVIDADES CON CABALLOS	SALIDA AL CAMPO	SALIDA AL CAMPO	TALLERES DE NAVIDAD / ACTIVIDADES CON CABALLOS	SALIDA AL CAMPO

5. ¿DÓNDE COMEMOS?

Los alumnos disfrutarán de comida casera, variada y de calidad del Restaurante Can Caldés, en las instalaciones de la hípica. El horario de comidas es de 13h a 15h.

MENÚ

- Día 23: Macarrones gratinados
 Salchichas con patatas
 Postre: yogurt artesano
- Día 24: Crema de verduras
 Pizza de jamón
 Postre: fruta del tiempo
- Día 27: Arroz a la cubana
 Nuggets de pollo con legumbres
 Postre: flan de huevo
- Día 30: Judías verdes con patatas
 Libritos de lomo
 Postre: yogurt artesano
- Día 31: Entremeses
 Merluza al horno con cebolla y puerro
 Postre: fruta del tiempo
- Día 2: Crema de calabacín
 Paella
 Postre: Natillas
- Día 3: Sopa de pasta
 Pollo a la plancha
 Postre: fruta del tiempo

6. ¿QUÉ HAY QUE TRAER?

- Equipo de montar: pantalones de montar (o tipo leggings) y botas o calzado de montaña.
- Casco (en caso de no disponer, lo facilitará Can Caldés) y chaleco protector
- Una bolsa con ropa cómoda de recambio y calzado.
- Agua, botellín o cantimplora.
- Desayuno diario.
- ¡Ganas de pasárselo muy bien!

7. PRECIOS

MINI CAMPUS

De 9h a 13h: 32€/día

De 9h a 15h: 44€/día

De 9h a 17h: 54€/día

CAMPUS DE INICIACIÓN

De 9h a 13h: 42€ /día

De 9h a 15h: 54€ /día

De 9h a 17h: 64€ /día

CAMPUS DE PERFECCIONAMIENTO

De 9h a 13h: 60€ /día

De 9h a 15h: 72€ /día

De 9h a 17h: 77€ /día

SERVICIO DE ACOGIDA

de 8.00 a 9.00: 3€/día

DESCUENTOS

10% descuento en el total a partir de 5 días, con reserva previa

5% descuento para segundo hermano

8. INSCRIPCIÓN

Por email, enviando un correo electrónico a **info@cancaldes.com**

¡OS ESPERAMOS!